

Негосударственное образовательное учреждение высшего образования
«Московский социально-педагогический институт»
Факультет коррекционной педагогики и специальной психологии

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.О.55 «Психотерапия»

Специальность
37.05.01 Клиническая психология
(уровень специалитета)

Направленность (профиль)
Клиническая психодиагностика, психокоррекция и психотерапия

Форма обучения
Очная

Москва – 2023

РАЗДЕЛ 1. Учебно-методический раздел рабочей программы дисциплины

1.1. Аннотация рабочей программы дисциплины

ПСИХОТЕРАПИЯ

Цель изучения дисциплины: сформировать представления о теории, методах и организационно-методических аспектах современной психотерапии как одного из видов практической деятельности клинического психолога.

Задачи дисциплины:

Рассмотреть методологические основы психотерапии, её отличия от других видов психологической помощи.

Изучить основные направления и формы психотерапии, её организационно-методические аспекты.

Сформировать умения разрабатывать программы психотерапевтической помощи клиентам (пациентам).

Выработать навыки применения отдельных психотерапевтических приёмов и техник.

Содержание дисциплины:

Методологические основы психотерапии.

Организационно-методические аспекты психотерапии.

Психодинамическое направление психотерапии.

Когнитивно-поведенческое направление психотерапии.

Экзистенциально-гуманистическое направление психотерапии.

1.2. Цель и задачи обучения по дисциплине

Цель:

сформировать представления о теории, методах и организационно-методических аспектах современной психотерапии как одного из видов практической деятельности клинического психолога.

Задачи:

1. Рассмотреть понятие психотерапии, её отличия от других видов психологической помощи.

2. Изучить основные направления и формы психотерапии, её организационно-методические аспекты.

3. Сформировать умения разрабатывать программы психотерапевтической помощи клиентам (пациентам).

1.3. Язык обучения

Язык обучения – русский.

1.4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий, самостоятельную работу, форму промежуточной аттестации

Форма обучения	Общий объём дисциплины		Объем в академических часах						
			Объем самостоятельной работы	Объем контактной работы обучающихся с преподавателем					
	В зач.ед.	В акаем. часах		Всего	Виды учебных занятий			КСР	Промежуточная аттестация экзамен
					Всего учебных занятий	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа		
Очная	4	144	33	111	84	36	48		27

1.5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Код компетенции наименование компетенции	Код, наименование и содержание индикатора достижения компетенции	Результаты обучения
ОПК-5. Способен разрабатывать и использовать научно обоснованные программы психологического вмешательства и психологической помощи консультационного, развивающего, коррекционного, психотерапевтического, профилактического или реабилитационного характера для решения конкретной проблемы отдельных лиц и групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ	ИОПК-5.1.Использует знания основных теорий и концепций личности, лежащих в основе направлений психологического вмешательства. ИОПК-5.2. Выявляет и анализирует информацию, необходимую для определения целей психологического вмешательства, разрабатывает и использует программы вмешательства с учетом нозологических, возрастных, индивидуально-психологических характеристик пациентов (клиентов) и в контексте общих задач профилактики, лечения, реабилитации и развития. ИОПК-5.3. Применяет основные методы психологического вмешательства в клинике, а также при работе со здоровыми людьми в целях профилактики, развития,	На уровне знаний: - знает методологические основы психотерапии; - основные направления и формы психотерапии; - факторы, влияющие на эффективность психотерапии. На уровне умений: - умеет разрабатывать программы психотерапевтической помощи клиентам (пациентам); - оценивать эффективность проводимой психотерапии. На уровне навыков: - владеет навыками формулирования задач психотерапевтической помощи клиенту (пациенту).

	оптимизации социальной адаптации и повышения психологического благополучия.	
ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	ИОПК-6.1. Использует знания основных понятий, цели и структуры процесса психологического консультирования, современных направлений психологического консультирования и психотерапии. ИОПК-6.2. Разрабатывает и реализует комплексные программы психологического консультирования и психотерапии в индивидуальной, семейной и групповой формах с учетом нозологической, возрастной, социо-культурной специфики пациентов (клиентов) и оценивает их эффективность. ИОПК-6.3. Применяет основные методы и техники психологического консультирования и психотерапии.	На уровне знаний: - знает организационно-методические аспекты психотерапии; - особенности психотерапевтического сеттинга. На уровне умений: - умеет разрабатывать и реализовывать комплексные программы психотерапии в индивидуальной, семейной и групповой формах; - подбирать психотерапевтические техники для индивидуального случая клиента (пациента). На уровне навыков: - владеет навыками применения базовых психотерапевтических техник..
ПК-3. Способен применять современные подходы и методы психотерапии в работе с пациентами (клиентами).	ИПК-3.1. Использует знания теоретических направлений и методов современной психотерапии, специфики и направленности психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации. ИПК-3.2. Разрабатывает, обосновывает и реализует программы психотерапии в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента). ИПК-3.3. Устанавливает терапевтический альянс, применяет приёмы и техники современных направлений психотерапии.	На уровне знаний: - знает специфика и направленность психотерапии при различных заболеваниях и трудностях адаптации. На уровне умений: - умеет разрабатывать и реализовывать программы психотерапии в соответствии с потребностями и целями пациента (клиента); - проводить структурированную психотерапевтическую сессию. На уровне навыков: - владеет приёмами установления терапевтического альянса; - применения приёмов и техник современных направлений психотерапии.